

Aleksandra Uskova (Igaunija) tiešsaistes autorkurss LĀZERA DERMATOKOSMETOLOĢIJAS PAMATI

Aleksandrs Uskovs – MD PhD, Igaunijas Lāzermedicīnas biedrības prezidents, lāzerterapijas klīnikas Confido Laserravi dibinātājs. Lāzera dermatokosmetoloģijas pamatu autorkursa pasniedzējs Tartu Universitātē un Tallinas Veselības augstskolā

Kvalifikācijas pilnveides kurss

- *kosmetologiem • kosmētiķiem • skaistumkopšanas speciālistiem • dermatologiem*
- *farmaceitiem • kosmētiķas ražotājiem, izplatītājiem*
- *uztura speciālistiem • citiem skaistuma industrijas speciālistiem*

Valoda: krievu val. /sinhronais tulkojums latviešu val.

RSU sertifikāts

20 TIP

230 EUR

31.10.2023. 16.00:18.00

1. Ievads lāzerdermatoloģijā

- Lāzermedicīnas attīstības vēsture.
- Lāzertehnoloģiju nozīme mūsdienu medicīnā un dermatoloģijā.
- Lāzeru darbības fiziskie pamatprincipi.

1.1 Lāzers kā īpašs gaismas avots.

- Lāzerstarojuma īpašības: monohromatisms, koherence, virzība, polarizācija.
- Elektromagnētiskā starojuma optiskā spektra apgabali. Tipisks lāzers.

Starojuma pievades veidi.

1.2. Lāzerstarojums medicīnā un tā parametri.

- Lāzeru klasifikācija pēc aktīvās vides veida.
- Lāzeru klasifikācija pēc iedarbības veida. Lāzerskeneri.
- Medicīnisko lāzeru galvenie tipi un to raksturojums. Lāzeru darbības režīmi.

Galvenie medicīnisko lāzeru starojuma parametri: viļņa garums, jauda, jaudas blīvums, vidējā jauda, iedarbības laiks, enerģija, starojuma deva.

1.3 Lāzerstarojuma bioloģiskā iedarbība.

- Lāzerstarojuma un audu mijiedarbības bioloģiskie efekti. Atstarošana, absorbcija un izkliede vidē.

- 1.4. Hromofori. Lāzerstarojuma iespiešanās dziļums audos.
- 1.5. Terapeitiskais logs. Termiskā relaksācija. Koagulācijas, iztvaikošanas, karbonizācijas un pirolīzes procesi.
- 1.6. Izplatīti mīti par lāzermedicīnu.

2. Lāzeriekārtas

- Lāzertehnoloģiju pielietojuma īpatnības medicīnā.
 - Iekārtas lāzerprocedūrām un operācijām.
 - Drošības pasākumi darbā ar lāzeriekārtām.
- 2.1. Galvenie normatīvie dokumenti par lāzerdrošību. Maksimāli pieļaujамais lāzerstarojuma līmenis. Lāzeru klasifikācija pēc bīstamības pakāpes. Bīstami un kaitīgi faktori darbā ar lāzeru.
 - 2.2. Galvenās drošības prasības lāzeriekārtu ekspluatācijā: prasības telpām, apkalpojošam personālam. Kontrindikācijas darbam ar lāzerstarojumu.
 - 2.3. Nepieciešamā dokumentācija uzsākot lāzeru ekspluatāciju. Aizsargbrilles, gaismas filtri. Brīdinājuma zīmes un uzraksti.

2.11.2023. 16.00:18.00

1. Labdabīgu ādas audzēju noņemšana ar lāzeru. Ķirurģisko lāzeru izmantošana dermatoloģijā

- Darbības princips.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Lāzeroperāciju priekšrocības salīdzinājumā ar tradicionālajām ārstēšanas metodēm.
- Vispārīgas indikācijas un kontrindikācijas.
- Bezkontakta un kontakta metodikas.
- Galvenās lāzeru izmantošanas metodikas jaunveidojumu likvidēšanai: papilomas, kondilomas, fibromas, nevasi, ateromas, parastās kārpas. Pacientu sagatavošana. Anestēzija. Ārstēšanas gaita – iekārta un parametri. Operācijas tehnika.

2. Telangiektāziju, hemangiomu un asinsvadu displāziju likvidēšana ar lāzeru

- Darbības princips.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Vispārīgās indikācijas un kontrindikācijas.
- Bezkontakta un kontakta metodikas.
- Operāciju veikšanas nosacījumi. Lāzeroperāciju metodika. Izpildes tehnika. Iespējamās komplikācijas. Pēcoperācijas novērošana.
- Asinsvadu jaunveidojumu perkutāna ārstēšana. Telangiektāzijas. Angiomas. Hemangiomas. Nevus flammeus. Virspusējās vēnas.
- Kompleksa rozācijas ārstēšana. Rinofima. Oftalmoloģiskā rozācija. Sausās acs sindroms rozācijas un fototerapijas gadījumā.
- Rezultāti.

7.11.2023. 16.00:18.00

1. Rētu korekcija ar lāzeru

- Rētu klasifikācija.
- Darbības princips.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Vispārīgās indikācijas un kontrindikācijas.
- Iespējamie algoritmi.
- Korekcijas metode, metožu kombinācija.
- Rezultāti pēc rētu lāzerterapijas.

2. Striju korekcija ar lāzeru

- Striju statuss ICD un reālajā medicīnas praksē.
- Darbības princips.
- Patofizioloģija. Striju attīstības stadijas.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Iespējamie darba algoritmi.
- Korekcijas metode, metožu kombinācija, darba algoritmi.
- Rezultāti.

9.11.2023. 16.00:18.00

1. Lāzeru izmantošana tetovējumu un citu mākslīgo pigmentu noņemšanai

- Darbības princips.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Indikācijas un kontrindikācijas, izpildes metodes.
- Korekcijas metode, metožu kombinācija, darba algoritmi.
- Rezultāti.
- Traumatiskā pigmenta noņemšana ar lāzeru.

2. Lāzerepilācija un fotoepilācija

- Tehnikas atklāšanas vēsture.
- Darbības princips.
- Indikācijas un kontrindikācijas, izpildes metodes.
- Izmantojamās lāzeriekārtas.
- Korekcijas metode, metožu kombinācija, darba algoritmi.
- Rezultāti.

14.11.2023. 16.00:18.00

1. Citi terapeitisko lāzeru pielietojumi dermatoloģijā

- Androgēnās alopēcijas ārstēšana ar lāzeru .
- Vitiligo ārstēšana ar lāzeru.
- Terapeitisko lāzeru izmantošana ķermeņa korekcijai lokālu taukaudu nogulsnešanās un lipodistrofiju gadījumā. Indikācijas un kontrindikācijas,

izpildes metodes.

- Lāzerterapija sviedru dziedzeru slimību gadījumā.
- Terapeitiskā lāzera izmantošana aknes ārstēšanai.

2. Nobeigums

- Lāzera biomodulācija. Brūču ārstēšana ar lāzeru.
 - Lāzerprocedūras dermatokosmetoloģijā.
 - Perspektīvi virzieni lāzermedicīnas jomā. Jaunas izstrādes un zinātniskie pētījumi.
 - Sarežģījumi lāzerterapijas speciālists darbā. Jautājumi un atbildes.
 - Īsumā par lāzermedicīnas perspektīvām.
 - Kopsavilkums.

Valoda: krievu val. /sinhronais tulkojums latviešu val.

RSU sertifikāts

20 TIP

230 EUR